



Das Marburger Konzentrationstraining (MKT)

Das (MKT) richtet sich an Kinder, die in der Schule leicht ablenkbar sind und auch bei den Hausaufgaben Probleme haben. Es hilft dem „Zappelphillip“ und dem „Träumer.“



Im MKT lernen die Kinder, wie man am besten mit Aufgaben umgeht. Dabei werden 5 verschiedene Bereiche trainiert:

Entspannung

Entspannung ist eine Voraussetzung für Konzentration. Für viele Kinder ist es sehr schwierig, zur Ruhe zu kommen. Fantasiereisen helfen ihnen, sich systematisch zu entspannen.

Reflexiver Arbeitsstil

Wie finde ich heraus, wie eine Aufgabe funktioniert? Wie gebe ich mir selbst die richtigen Anweisungen? Wie stelle ich fest, ob ich alles richtig gemacht habe? Impulsiv arbeitende Kinder lernen, sich zu bremsen und zu kontrollieren. Trödelige Kinder lernen, Schritt für Schritt weiterzuarbeiten.

Selbstbewusstsein

Viele Kinder erleben im Alltag ständig Misserfolge. Im MKT lernen sie, Probleme selbstständig anzugehen, dass ein Fehler keine Katastrophe ist (man kann ihn ja verbessern) – und dass sie vieles schon ganz gut können. Auf diese Weise wird ihr Selbstbewusstsein gestärkt und sie sind eher bereit, weiter zu lernen.

Training aller Sinne

Hören, Fühlen, Riechen, Schmecken – wer mit allen Sinnen lernen kann, der lernt mehr. Wahrnehmung und Gedächtnis werden in spielerischen Übungen trainiert.

Motivation

Das Training macht den meisten Kindern Spaß – zum einen, weil sie Erfolgserlebnisse haben, zum anderen, weil sie belohnt werden. Deshalb geben sie sich Mühe und lernen vieles, was sie sonst nicht einmal versucht hätten.

Organisation

- 6 Sitzungen mit 75 Minuten (einmal pro Woche am Nachmittag)
- Training in Kleingruppen (4-6 Kinder im Grundschulalter)
- 2 Elternabende mit 60 Minuten. Beim MKT wird nicht nur mit den Kindern trainiert – auch die Eltern sind eingebunden. Sie bekommen Informationen und Tipps für die Hausaufgaben und können Erfahrungen austauschen.
- Kosten 200,- (inklusive Material)
- Informationen zu den nächsten Kursterminen und zur Anmeldung unter www.kinderpsychologie-wachtberg.de